



COMPARATIF des différents systèmes de natation disponibles dans le commerce

- nage à contre courant : turbine qui génère un courant dans la piscine. Le nageur lutte contre ce courant. Pas de repos possible.
- nage avec élastique : le nageur attache ses pieds ou son buste à un élastique et nage en résistance contre l'élastique. Pas de repos possible.
- système T'EN RÊV : perche rigide avec ceinture. Système reposant sur la margelle qui supporte le nageur qui ne peut pas couler, voire peut se reposer.

	nage à contre courant	nage avec élastique	perche T'EN RÊV
prix très élevés	X		
prix peu élevés		X	X
adaptable aux piscines en "dur"	X	X	X
adaptable aux petites piscines, même autoportantes		X	X
facilité d'utilisation	X		X
Confort de la nage	X	Yoyo désagréable Si élastique bas	X
Durée d'une séance	10 à 20 minutes	10 à 20 minutes	illimité
facilité de réglage			X
installation facile		X	X
pratique sportive	X	X	X
pratique familiale	X		X
tous âges	X		X
plutôt 15 - 30 ans très bons nageurs		X	