

COMPARATIF des différents systèmes de natation disponibles dans le commerce



- nage à contre courant : turbine qui génère un courant dans la piscine. Le nageur lutte contre ce courant. Pas de repos possible, il faut « viser » le courant et trouver l'équilibre.
- nage avec élastique : le nageur attache ses pieds ou son buste à un élastique et nage en résistance contre l'élastique. Pas de repos possible. Très éprouvant.
- système T'EN RÊV : perche rigide avec ceinture. Système reposant sur la margelle qui supporte le nageur. Ce dernier ne peut pas couler. Difficulté réglable, nageur débutant à expert.

	nage à contre courant	nage avec élastique	perche T'EN RÊV
Confort de la nage	X	Yoyo, aucun maintien	X
Durée d'une séance	10 à 20 minutes	2 minutes	illimité
facilité de réglage			X
installation facile		X	X
pratique sportive	X	X	X
pratique familiale	X		X
tous âges	X		X
adaptable aux piscines en "dur"	X	X	X
adaptable aux petites piscines, même autoportantes		X	X
prix très élevés	X		
prix peu élevés		X	X